

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " г.

28.04.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак* ЯСЛИ</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
15,31	11,29	22,9	254,45	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
25,14	17,93	85,68	608,41		
<b><u>Второй завтрак ЯСЛИ</u></b>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
2,9	2,5	4,2	50,7		
<b><u>Обед* ЯСЛИ</u></b>					
1,37	3,8	9,04	76,05	157	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2
7,71	6,21	1,98	94,65	60	Гуляш из отварного мяса 30/30
4,14	3,18	19,87	124,7	113	Макаронные изделия отварные 113
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок + С вит 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
18,33	14,13	74,94	502,5		
<b><u>Полдник* ЯСЛИ</u></b>					
3,64	6,26	26,96	179	50	" Булочка Домашняя " 50
0,11	0,01	18,32	73,8	150	Напиток лимонный 150**
3,75	6,27	45,28	252,8		
<b><u>Ужин* ЯСЛИ</u></b>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
6,67	17,11	63,48	436,88		
56,79	57,94	273,58	1 851,29		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна